

Prof. dr Duško Bjelica
Doc. dr Dragan Krivokapić

TEORIJA TJELESNOG VJEŽBANJA I SPORTA



*Prof. dr Duško Bjelića
Dr Dragan Krivokapić*



Teorijske osnove fizičke kulture

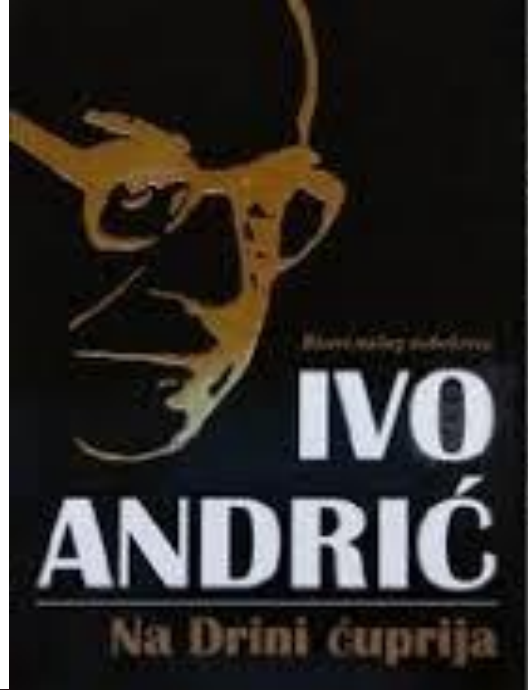


The background features abstract, flowing lines in shades of green, purple, and blue, interspersed with several small yellow triangles pointing in various directions, creating a dynamic and artistic feel.

Vrijednosti u fizičkoj kulturi

prof. dr Duško Bjelica
doc. dr Bojan Mašanović





Njemačka

- ◆ Vrijednost – ono što društvenim pojavama daje specifično značenje

U našem jeziku vrijednost može značiti:

- Vrlinu
- Moć
- Snagu
- Cijenu i korisno
- Radinost
- Hrabrost
- Dobrotu

- vrijednost označava:
 - svaki **objekt, radnju, kvalitet koji se cijeni, jer zadovoljava** neku od ljudskih **potreba**.
 - **uvijek** se odnosi na **nešto valjano**

- Teško je definisati:
 - Za neke je vrijednost **relaciona kategorija**
 - za druge **intuitivna i bihevioristička**
 - za treće **objektivistička kategorija**
- Jedno je tačno:
 - **vrijednosti** u sebe uključuje **sve oblike društvene svijesti** i djelatnog ponašanja ljudi.

- Ranije odrednice vrijednosti?

- ◆ Vrijednosti predstavljaju **konceptiju** **poželjnog** za određene **pojedince i grupe**
 - ta koncepcija utiče na izbor akcije
 - obuhvata ličnosti interakcijama
 - grupe u međugrupnim odnosima
 - globalno društvo i odnose u njemu
- ◆ Društvene vrijednosti **nisu samo individualne**

- Vrijednosti se **povezuju sa potrebama**
 - Preko vrijednosti se vrši usmjeravanje društvenih potreba.



- Ovako shvaćene vrijednosti javljaju se kao:
 - poželjne i nepoželjne
 - pozitivne i negativne
- neki istraživači smatraju da se **ne može** govoriti o **alternativnim** vrijednostima (From)
- može se prihvatiti stanovište - „isključivo **pozitivno mogu definisati samo one najviše opšte ljudske vrijednosti!**”

- One se povezuju sa **socijalnim sistemom, kulturom**, načinom i „**kvalitetom života**”.
- čovjek ovim nije u potpunosti determinisan.
- **Subjektivne** karakteristike se **prepliću sa objektivnim**; **duh vremena sa kvalitetom ljudskog duha**.

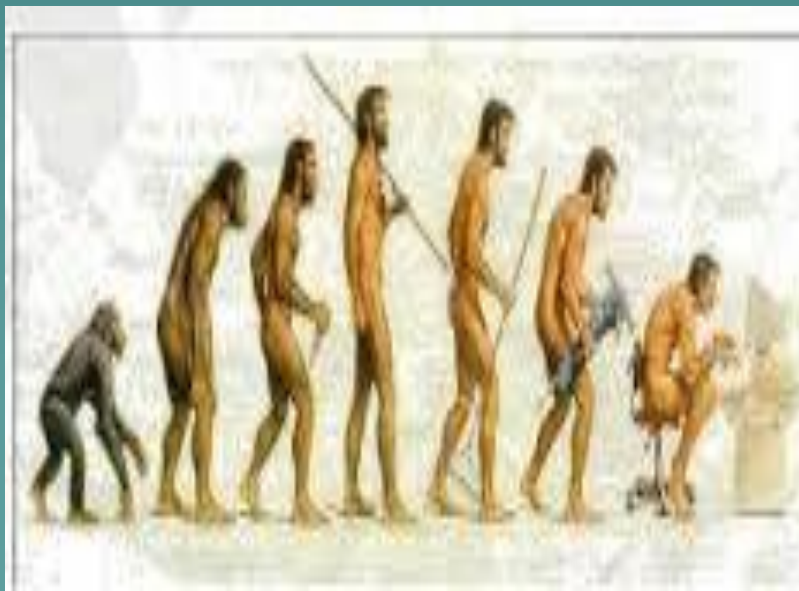
- Vrijednosti služe za:
 - orijentaciju i snalaženje u svakodnevnom životu
 - za izgrađivanje koncepcije ljudskog načina življenja
 - njegovog mjesta u svijetu u kome živi.
- Ukazuju na to **šta treba izabrati a šta izbjegavati**

- ◆ pojmovi za vrijednost obično i **nisu rezultat procjenjivanja samog pojedinca**
- ◆ Mahom su društveno "**proizvedeni**" i **nametnuti pojedincu**
- ◆ on ih na određeni način **prima i koristi** kao sopstvene kriterijume

- ◆ Javno mnjenje
- ◆ Najbliža okolina



- ◆ Vrijednosti nijesu samo subjektivne, već se stalno prepliću sa objektivnim
- ◆ objektivno istupa i kao izvor istinitosti
- ◆ **Da li je uvijek istinito javno mnjenje, socijalna vrijednost?**
- ◆ Prihvatajući vrijednost jedne istine, pretvarajući je u ubjeđenje, čovjek je prihvata kao sredstvo za regulaciju sopstvene aktivnosti



- Učinak praktične aktivnosti u fizičkoj kulturi su neke vrijednosti
- determinante zadatka koje treba riješiti ovom djelatnošću su:
 - fizičko savršenstvo
 - zdravlje i nivo pripremljenosti za rad
 - druge sfere čovjekove djelatnosti



- vrijednosti **nisu stalne i nepromjenljive**
- ni ljudske **potrebe nijesu uvijek jednake**
- **uvijek rađaju nove** i sve više potrebe



-
- Svaki čovjek, ima **sopstvene predstave o vrijednostima**, što **zavisi od nivoa njegove opšte kulture**.
 - **kulturni nivo** pojedinca **viši** - njegove potrebe biti **raznovrsnije, bogatije**
 - a time će i njegove lične **vrijednosti biti na višem nivou**

- ◆ Čovjek se **ne može zadovoljiti** nikakvim podmirenjem
- ◆ On teži i treba da **teži ka stvaralačkoj aktivnosti** i **aktivnom odnosu prema životu**
- ◆ Svi siti a niko namiren

- ◆ **Najviša vrijednost fizičke kulture sadržana je u njenoj kulturnoj funkciji.**
- ◆ čovjek vježbajući **stvara i usavršava svoju ljudsku suštinu, svoje biće.**
- ◆ **Prave kulturne vrijednosti** fizičkog vježbanja:
 - ◆ **Težnja čovjeka da se ispolji**
 - ◆ **da dostigne nepoznate ljudske mogućnosti**
 - ◆ **da oplemenivlastito biće**

HVALA NA PAŽNJI

Literatura

Prof. dr Duško Bjelica
Doc. dr Dragan Krivokapić

TEORIJA TJELESNOG VJEŽBANJA I SPORTA



https://www.researchgate.net/publication/333531898_Teorija_tjelesnog_vjezbanja_i_sporta

Literatura

*Prof. dr Duško Bjelica
Dr Dragan Krivokapić*



Teorijske osnove fizičke kulture



https://www.researchgate.net/publication/333262339_Dusko_Bjelica_Dragan_Krivokapic_-_Teorijske_osnove_fizicke_kulture